

MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Arte de prevenir e tratar doenças que possam surgir ao longo das várias etapas da vida, desde a infância até à terceira idade. Desenvolvida ao longo de milhares de anos, é considerada pela OMS (Organização Mundial da Saúde), como um sistema atual e moderno na prestação de cuidados de saúde primários, que conta com uma perspectiva holística com o propósito de compreender a função dinâmica do organismo e a sua interação com o ambiente. Destaca-se por uma abordagem personalizada no diagnóstico, compreendendo o indivíduo de uma forma abrangente influenciado pelo seu modo de vida e até mesmo pelas suas emoções, analisando eventuais padrões que possam estar na origem de doenças, de forma a recuperar o equilíbrio funcional do organismo.

Em Medicina Chinesa, recorremos a diversas técnicas que são ajustadas a cada paciente em conformidade com o diagnóstico realizado; estas técnicas são: Acupuntura, Fitoterapia, Moxabustão, Ventosaterapia, Dietoterapia, Auricoloterapia, entre outras.

A acupuntura clínica tem como objetivo, estimular pontos localizados em partes específicas do corpo visando alcançar uma tonificação dos mecanismos de auto-regulação e auto-cura do organismo, pela ação que as agulhas exercem no sistema nervoso, endócrino e vascular, produzindo efeitos analgésicos, anti-inflamatórios, miorelaxantes, ansiolíticos e regeneradores, de forma a permitir tratar diversos desequilíbrios e manifestações patológicas como:

PROCESSOS DOLOROSOS:

Tensão muscular, Tendinites, Cervicalgia, Lombalgia, Ciática

DOENÇAS DO APARELHO DIGESTIVO:

Colite, Gastrite, Cólon irritable, Obstipação

DOENÇAS AUTO-IMUNES:

Artrite Reumatóide, Espondilite Anquilosante

PERTURBAÇÕES DO SONO

SAÚDE REPRODUTIVA:

Fertilidade, Endometriose, Amenorréia, Dismenorreia, Síndrome de ovários policístico

ALERGIAS:

Cutâneas e respiratórias

SISTEMA RESPIRATÓRIO:

Asma, Sinusite, Rinite, Tosse

SISTEMA NERVOSO:

Ansiedade, Depressão, Enxaqueca

"O segredo da longevidade é comer a metade, andar o dobro e viver o triplo"

provérbio chinês.