



## CONSULTAS DE SAÚDE MENTAL

- Consulta de Psicologia e Psicoterapia Crianças, Adolescentes e Adultos
- Consulta de Avaliação Psicológica
- Consulta de Aconselhamento Parental
- Consulta de Terapia Familiar
- Consulta de Avaliação Neuropsicológica
- Consulta de Estimulação ou Reabilitação Cognitiva

## EQUIPA TÉCNICA

Dra. Cátia Diogo  
Dra. Marta Reis  
Dra. Sara Loios  
Dr. Valter Ferreira

## CONTACTE-NOS



**Rua Natália Correia 4A**  
**2855-600 Stª Marta do Pinhal**  
**Corroios**



**212 532 082**  
**913 800 148**



**geral@clinicaltmed.pt**



## CLÍNICA MÉDICA

**A LTMED TEM AO SEU  
DISPOR  
PROFISSIONAIS PARA  
O ACOMPANHAR NA  
SUA SAÚDE MENTAL  
E AJUDÁ-LO A  
RECUPERAR A SUA  
VIDA NORMAL**

[www.clinicaltmed.pt](http://www.clinicaltmed.pt)

# ÁREAS DE INTERVENÇÃO



## Aconselhamento Parental

O foco deste tipo de intervenção coloca-se na facilitação do funcionamento familiar que pode sofrer alterações ou encontrar dificuldades pontuais ao longo do ciclo de vida da família, tais como, divórcio, estratégias educativas, relação pais-filhos, emoções, chegada de irmãos, ansiedade de separação, adolescência, sexualidade, dificuldades escolares, entre outras.

## Avaliação Neuropsicológica

ou Exame Neuropsicológico tem como finalidade auxiliar o diagnóstico e monitorizar a evolução das doenças neurológicas, tais como os Acidentes Vasculares Cerebrais (AVC), Traumatismos Cranioencefálicos (TCE), demências, doenças degenerativas, desmielinizantes, Auto-Imunes e nas Perturbações do Neurodesenvolvimento, como as deficiências Intelectuais, o Atraso Global do Desenvolvimento, as Perturbações da Aprendizagem, a Perturbação da Hiperatividade/Défice de Atenção, ou nas Perturbações do Espectro Autista.

## Avaliação Psicológica

O processo de Avaliação Psicológica, é um método rigoroso de análise do comportamento humano onde são aplicados um conjunto de testes psicológicos, instrumentos, ou técnicas, como observação comportamental, de forma a identificar as problemáticas da criança/jovem, as expectativas dos pais e os contornos da intervenção psicoterapêutica.

## Estimulação ou Reabilitação Cognitiva

Após a Avaliação Neuropsicológica é estabelecido o diagnóstico e elaborado um Plano de Estimulação ou de Reabilitação Cognitiva, dependendo da patologia, nestas sessões pretende-se recuperar ou manter e estimular as áreas cognitivas afectadas, por ex., nas Perturbações da Aprendizagem, no Atraso Global do Desenvolvimento, nas Demências, na Doença de Alzheimer, AVC ou TCE.

## Orientação Vocacional

A orientação vocacional deve ser compreendida como um processo que envolve diversas atividades e instrumentos de avaliação específicos, com intenção de compreender os interesses profissionais, aptidões, valores e características de personalidade de cada um, facilitando, desta forma, a tomada de decisão em relação ao futuro.

## Psicologia Clínica de Adultos

É na fase de adulto que se encontram as maiores exigências da vida. Ser adulto implica construir um caminho no sentido da realização profissional, afetiva e familiar. Equilibrar todas estas áreas, sem se esquecer de si próprio, poderá não ser uma tarefa fácil! Os desafios que vão surgindo podem por vezes interferir no dia-a-dia, tendo consequências ao nível da qualidade de vida, nomeadamente, questões de stress, ansiedade, gestão do tempo, desmotivação, apatia, desinteresse ou tristeza. Com o apoio de um Psicólogo, pode melhorar a forma como se sente, ultrapassar as dificuldades diárias ou apenas como uma forma de desenvolvimento pessoal.

## Psicologia Clínica do Adolescente

A adolescência é uma fase de transição caracterizada por inúmeras mudanças, físicas, biológicas, psicológicas e sociológicas.

Todas estas mudanças podem perturbar o equilíbrio do sistema familiar e provocar transformações nas relações familiares, sendo natural que se torne um período difícil para os pais porque deixam de conseguir controlar e conhecer totalmente o mundo dos seus filhos.

O acompanhamento psicológico do Adolescente é um espaço confidencial, focado nas questões que são alvo de preocupação pessoal ou familiar, como por exemplo, dificuldades de relacionamento, dificuldades de comunicação, ansiedade, medos, dificuldades emocionais, problemas comportamentais, bullying, iniciação à sexualidade, perturbações alimentares.

## Psicologia Clínica da Criança

O desenvolvimento humano é um processo de crescimento, sendo que em cada fase surgem desafios próprios e aquisições que cada criança irá experienciar de forma diferente. De um mês para o outro, os pais observam novas competências e estão permanentemente inquietos para descobrir como

é o seu filho e como vai ser no futuro. É também na infância que se organizam os mecanismos psicológicos que nos acompanham ao longo da vida e que se criam as bases sólidas que estruturam a personalidade.

## Terapia Familiar e Sistémica

Para uma melhor compreensão do comportamento de cada um dos elementos de uma família e para a formulação de intervenções eficazes, não devemos ter em conta apenas o indivíduo isolado, mas sim focalizar a nossa atenção na vida familiar e nas relações entre os vários elementos.

